

## HS MDP+ Paroisse - 25 avril 2026 - 9h30-16h30

**« le Seigneur est mon berger ; il me mène vers les eaux tranquilles *et me rend des forces* » Ps 22 (23)**

### PREVOIR :

Installation salle ste Angèle (chaises et tables)

Fleurissement et installation chapelle

Fleurir ND de consolation

HEURE	QUOI ?	QUI ? et Où ?	matériel
9h10 -9h40	Ouverture portail et sonnette	-	
9h30	<b>Accueil avec liste des inscrits+ non inscrits</b>	Cloître et grde SAM	Café ? Table et chaise à l'entrée de la SAM
9h45-10h	PRIERE	chapelle	
10h-10h10	Déroulement de la journée	- ? salle ste Angèle	
10h10-10h30	<b>Intro et Pistes de méditation à partir du ps 22+ questions pr groupes</b>	Sandrine salle ste Angèle	Photocopies Bibles ?
10h30 – 11h15	En groupe de 6 partage		6 lieux
11h15- 11h30	PAUSE		Café+ biscuits+ thé+ tisanes
11h30- 12h	Remontée ? Expliquer le temps de 13h	Sandrine	
12h-13h	Repas tiré du sac	Grande SM	Musique+ café
13h – 13h30	<b>Lectures personnelles</b> Possibilité du sacrement de R		Lectures (Sandrine ? Philippe ?)
13h30-14h30	<b>Ateliers</b> : expliquer <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prière des frères</li> <li>• Ecrire ou dessiner son propre ps</li> <li>• Prier ensemble ND de consolation</li> </ul> Possibilité du sacrement de R	- ? Dominique + ?  MS	Papier, crayons
14h30-14h45	Explication du partage Parole Ds la chapelle		
14h45-15h30	<b>Partage de la Parole</b> Ps 22 (23) Dans la chapelle	MS	
15h30-16h	<b>Temps personnel.</b> Relecture, préparation de la célébration		
16h-16h20	<b>Célébration</b> lecture de l'évangile de dim ; partage d'action de grâces et/ou d'intentions		
16h20-16h30	Sur place : Echange libre sur cette journée : qu'est-ce qui m'a aidé ? qu'est-ce qui a été difficile ?		